

Самарское управление МОиН СО Место проведения "ГБОУ СО "ЛАП №135 (Базовая школа РАН)" Сроки проведения январь-февраль Главный судья Власова Т.А.

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (по зимним видам спорта)
(10 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3x10 м.	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10 м.	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	7	230	38	23	15	70	8	215	35	26	50	70
69	7,1	227	37	21	14	69	8,1	212	34	25	47	69
68	7,2	224	36	20	13	68	8,2	209	33	24	44	68
67	-	221	35	19	12	67	-	206	32	23	41	67
66	7,3	218	-	18	-	66	8,3	203	31	22	38	66
65	-	215	34	17	11	65	-	200	-	21	36	65
64	7,4	213	-	16	-	64	8,4	198	30	20	34	64
63	-	211	33	15	-	63	-	196	-	-	32	63
62	7,5	209	-	14	10	62	8,5	194	29	19	30	62
61	-	207	32	-	-	61	-	192	-	-	28	61
60	7,6	205	-	13	-	60	8,6	190	28	18	27	60
59	-	203	31	-	9	59	-	188	-	-	26	59
58	7,7	201	-	12	-	58	8,7	186	27	17	25	58
57	-	199	30	-	-	57	-	184	-	-	24	57
56	7,8	197	-	11	-	56	8,8	182	26	16	23	56
55	-	195	29	-	8	55	-	180	-	-	-	55
54	7,9	193	-	-	-	54	8,9	178	-	-	22	54
53	-	191	28	10	-	53	-	176	25	15	-	53
52	-	189	-	-	-	52	-	174	-	-	21	52
51	8	187	-	-	-	51	9	172	-	-	-	51
50	-	185	27	9	7	50	-	170	24	14	20	50
49	-	184	-	-	-	49	-	169	-	-	-	49
48	8,1	183	-	-	-	48	9,1	168	-	-	-	48
47	-	182	26	-	-	47	-	167	23	-	19	47
46	-	181	-	8	-	46	-	166	-	13	-	46
45	-	180	-	-	-	45	-	165	-	-	-	45
44	8,2	179	25	-	-	44	9,2	164	22	-	18	44
43	-	178	-	-	6	43	-	163	-	-	-	43
42	-	177	-	7	-	42	-	162	-	12	-	42
41	-	176	24	-	-	41	-	161	21	-	17	41
40	8,3	175	-	-	-	40	9,3	160	-	-	-	40
39	-	174	-	-	-	39	-	159	-	-	-	39
38	-	173	23	6	-	38	-	158	20	11	16	38
37	-	172	-	-	-	37	-	157	-	-	-	37
36	8,4	171	22	-	5	36	9,4	156	-	-	15	36
35	-	170	-	-	-	35	-	155	19	10	-	35
34	-	169	21	5	-	34	-	154	-	-	14	34
33	-	168	-	-	-	33	-	153	-	-	-	33
32	-	167	20	-	-	32	-	152	18	9	13	32
31	8,5	166	-	-	-	31	9,5	151	-	-	-	31
30	-	165	19	4	4	30	-	150	-	-	12	30
29	-	163	-	-	-	29	-	148	17	8	-	29
28	-	161	18	-	-	28	-	146	-	-	11	28
27	-	159	-	-	-	27	-	144	16	-	-	27
26	8,6	157	17	3	-	26	9,6	142	-	7	10	26
25	-	155	-	-	3	25	-	140	15	-	-	25
24	-	153	16	-	-	24	-	138	-	-	9	24
23	-	151	-	-	-	23	-	136	14	6	-	23
22	-	149	15	2	-	22	-	134	-	-	8	22
21	8,7	147	-	-	-	21	9,7	132	13	-	-	21
20	-	145	14	-	2	20	-	130	-	5	7	20
19	-	143	-	-	-	19	-	128	12	-	-	19
18	-	141	13	1	-	18	-	126	-	-	6	18
17	-	139	-	-	-	17	-	124	11	4	-	17
16	8,8	137	12	-	-	16	9,8	122	-	-	5	16
15	-	135	-	-	1	15	-	120	10	-	-	15
14	-	133	11	0	-	14	-	118	-	3	4	14
13	-	131	-	-	-	13	-	116	9	-	-	13
12	-	129	10	-	-	12	-	114	-	-	3	12
11	8,9	127	-	-	-	11	9,9	112	8	2	-	11
10	-	125	9	-1	-	10	-	110	-	-	2	10
9	-	123	-	-	-	9	-	108	7	-	-	9
8	-	121	8	-	-	8	-	106	-	1	1	8
7	-	118	7	-2	-	7	-	104	6	-	-	7
6	9	115	6	-	-	6	10	102	-	-	-	6
5	-	112	5	-	-	5	-	100	5	0	-	5
4	-	109	4	-3	-	4	-	97	4	-	-	4
3	-	106	3	-	-	3	-	94	3	-1	-	3
2	-	103	2	-	-	2	-	91	2	-	-	2
1	9,1	100	1	-4	-	1	10,1	88	1	-2	-	1