



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
МИНИСТЕРСТВО ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
«Лицей авиационного профиля №135 (Базовая школа Российской академии наук)»  
(ГБОУ СО «ЛАП №135 (Базовая школа РАН)»)  
Россия, 443077, Самарская область, город Самара, улица Свободы, дом 129  
ИНН 6312021960 КПП 631201001  
Телефоны 9954245, 9950465, 9951084, 9950176, 9951541  
email: so\_lap135@63edu.ru <https://lap-samara.ru>



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора  
ГБОУ СО «ЛАП №135  
(Базовая школа РАН)»  
от 1 сентября 2025 года  
№28-у (Приложение № 1)

Директор

\_\_\_\_\_ / Копытин С.Ю. /

**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«ОЛИМПИК»  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Самара, 2025

<b>Направление деятельности</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные за исполнение</b>
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	сентябрь	Заместитель директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 учебный год	август	Заместитель директора по ВР
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	сентябрь	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ	анализ имеющихся программ; выявление круга интересов учащихся; написание программ; согласование программ	В течение года	Заместитель директора по ВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК

Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм	ГТО - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
<b>Мероприятия на 2025-2026 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>			
<b>Нормативы</b>	<b>Ступени</b>	<b>Дата сдачи</b>	
Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь	
Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь	
Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь	
Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь	
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь	
Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь	
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь	
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь	
Метание теннисного мяча в цель	1-2	май	
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май	
Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль	
Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март	
Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март	
Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь	
<b>План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год</b>			
<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	
Традиционный спортивный праздник «День здоровья и спорта»	сентябрь	Учителя физической культуры, советник директора по воспитанию, Руководитель ШСК	
Военно-спортивная игра «Зарница»	сентябрь	Учителя физической культуры, советник	

		директора по воспитанию, Руководитель ШСК
Чемпионат по футболу	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры, советник директора по воспитанию, Руководитель ШСК
Работа школы волонтера «Здоровое поколение!»	В течение года	Заместитель директора по ВР, учитель биологии
Социально - информационное мероприятие «Жизнь без наркотиков»	октябрь	Заместитель директора по ВР, волонтеры СамГМУ, классные руководители
Чемпионат по шахматам	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры, советник директора по воспитанию, Руководитель ШСК
Мероприятия по профилактике употребления курительных смесей и прочих психоактивных веществ	декабрь	Заместитель директора по ВР, волонтеры СамГМУ, классные руководители
Чемпионат по баскетболу	Апрель-май	Учителя физической культуры, советник директора по воспитанию, Руководитель ШСК
Чемпионат по волейболу	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры, советник директора по воспитанию, Руководитель ШСК
Лицейский этап Всероссийских игр ШСК	Декабрь-январь	Учителя физической культуры, советник директора по воспитанию, Руководитель ШСК
Просветительская акция «Правильно питайся!»	апрель	Заместитель директора по ВР,

		волонтеры СамГМУ, классные руководители
Лицейский этап «Президентских соревнований»	Март-апрель	Учителя физической культуры
Спартакиада, посвященная Дню Победы.	май	Учителя физической культуры
Развитие лицейской спортивной журналистики «Гол!»	В течение года	Советник директора по воспитанию

Руководитель ШСК \_\_\_\_\_ Исаичкин В.А.